

De brief van Paulus aan de Efeziërs

Tekst: © Herziene Statenvertaling 2010

1

Paulus, een apostel van Jezus Christus door de wil van
5 God, aan de heiligen en gelovigen in Christus Jezus die
in Efeze zijn: genade zij u en vrede van God, onze
Vader, en van de Heere Jezus Christus. Gezegend zij
de God en Vader van onze Heere Jezus Christus, Die
ons gezegend heeft met alle geestelijke zegen in de
10 hemelse gewesten in Christus, omdat Hij ons vóór de
grondlegging van de wereld in Hem uitverkoren heeft,
opdat wij heilig en smetteloos voor Hem zouden zijn in
de liefde. Hij heeft ons voorbestemd om als Zijn
kinderen aangenomen te worden, door Jezus Christus,
15 in Zichzelf, overeenkomstig het welbehagen van Zijn
wil, tot lof van de heerlijkheid van Zijn genade,
waarmee Hij ons begenadigd heeft in de Geliefde. In
Hem hebben wij de verlossing, door Zijn bloed,
namelijk de vergeving van de overtredingen,
20 overeenkomstig de rijkdom van Zijn genade, die Hij
ons overvloedig geschonken heeft, in alle wijsheid en
bedachtzaamheid, toen Hij ons, overeenkomstig Zijn
welbehagen, dat Hij in Zichzelf voorgenomen had, het
geheimenis van Zijn wil bekendmaakte, om in de
25 bedeling van de volheid van de tijden alles weer in
Christus bijeen te brengen, zowel wat in de hemel als

wat op de aarde is. In Hem zijn wij ook een erfdeel
geworden, wij, die daartoe voorbestemd waren, naar
het voornemen van Hem Die alle dingen werkt
overeenkomstig de raad van Zijn wil, opdat wij tot lof
5 van Zijn heerlijkheid zouden zijn, wij, die al eerder
onze hoop op Christus gevestigd hadden. In Hem bent
ook u, nadat u het Woord van de waarheid, namelijk
het Evangelie van uw zaligheid, gehoord hebt; in Hem
bent u ook, toen u tot geloof kwam, verzegeld met de
10 Heilige Geest van de belofte, Die het onderpand is van
onze erfenis, tot de verlossing die ons ten deel viel, tot
lof van Zijn heerlijkheid. Daarom, omdat ook ik
gehoord heb van het geloof in de Heere Jezus onder u,
en van de liefde voor alle heiligen, houd ik niet op voor
15 u te danken, als ik in mijn gebeden aan u denk, opdat
de God van onze Heere Jezus Christus, de Vader van
de heerlijkheid, u de Geest van wijsheid en van
openbaring geeft in het kennen van Hem, namelijk
verlichte ogen van uw verstand, om te weten wat de
20 hoop van Zijn roeping is, en wat de rijkdom is van de
heerlijkheid van Zijn erfenis in de heiligen, en wat de
allesovertreffende grootheid van Zijn kracht is aan ons
die geloven, overeenkomstig de werking van de sterkte
van Zijn macht, die Hij gewerkt heeft in Christus, toen
25 Hij Hem uit de doden opwekte en aan Zijn rechterhand
zette in de hemelse gewesten, ver boven alle overheid
en macht en kracht en heerschappij en elke naam die
genoemd wordt, niet alleen in deze wereld, maar ook in

de komende. En Hij heeft alle dingen aan Zijn voeten onderworpen en heeft Hem als hoofd over alle dingen gegeven aan de gemeente, die Zijn lichaam is en de vervulling van Hem Die alles in allen vervult.

2

Ook u heeft Hij met Hem levend gemaakt, u die dood was door de overtredingen en de zonden, waarin u voorheen gewandeld hebt, overeenkomstig het tijdperk
5 van deze wereld, overeenkomstig de wil van de aanvoerder van de macht in de lucht, van de geest die nu werkzaam is in de kinderen van de ongehoorzaamheid, onder wie ook wij allen voorheen verkeerden, in de begeerten van ons vlees, door de wil
10 van het vlees en de gedachten te doen; en wij waren van nature kinderen des toorns, evenals de anderen. Maar God, Die rijk is in barmhartigheid, heeft ons door Zijn grote liefde, waarmee Hij ons liefgehad heeft, ook toen wij dood waren door de overtredingen, met
15 Christus levend gemaakt – uit genade bent u zalig geworden – en heeft ons met Hem opgewekt en met Hem in de hemelse gewesten gezet in Christus Jezus, opdat Hij in de komende eeuwen de allesovertreffende rijkdom van Zijn genade zou bewijzen, door de
20 goedertierenheid over ons in Christus Jezus. Want uit genade bent u zalig geworden, door het geloof, en dat niet uit u, het is de gave van God; niet uit werken, opdat niemand zou roemen. Want wij zijn Zijn maaksel, geschapen in Christus Jezus om goede werken te doen,
25 die God van tevoren bereid heeft, opdat wij daarin zouden wandelen. Bedenk daarom dat u die voorheen heidenen was in het vlees en die onbesnedenen

genoemd werd door hen die genoemd worden
besnijdenis in het vlees, die met de hand gebeurt, dat u
in die tijd zonder Christus was, vervreemd van het
burgerschap van Israël en vreemdelingen wat betreft de
5 verbonden van de belofte. U had geen hoop en was
zonder God in de wereld. Maar nu, in Christus Jezus,
bent u, die voorheen veraf was, door het bloed van
Christus dichtbij gekomen. Want Hij is onze vrede, Die
beiden één gemaakt heeft. En door de tussenmuur, die
10 scheiding maakte, af te breken, heeft Hij de
vijandschap in Zijn vlees tenietgedaan, namelijk de wet
van de geboden, die uit bepalingen bestond, opdat Hij
die twee in Zichzelf tot één nieuwe mens zou scheppen
en zo vrede zou maken, en opdat Hij die beiden in één
15 lichaam met God zou verzoenen door het kruis,
waaraan Hij de vijandschap gedood heeft. En bij Zijn
komst heeft Hij door het Evangelie vrede verkondigd
aan u die veraf was, en aan hen die dichtbij waren.
Want door Hem hebben wij beiden door één Geest de
20 toegang tot de Vader. Zo bent u dan niet meer
vreemdelingen en bijwoners, maar medeburgers van de
heiligen en huisgenoten van God, gebouwd op het
fundament van de apostelen en profeten, waarvan
Jezus Christus Zelf de hoeksteen is, en op Wie het hele
25 gebouw, goed samengevoegd, verrijst tot een heilige
tempel in de Heere; op Wie ook u mede gebouwd
wordt tot een woning van God, in de Geest.

3

Om deze reden ben ik, Paulus, de gevangene van Christus Jezus, voor u, die heidenen bent, als u tenminste gehoord hebt van de uitdeling van de genade van God die aan mij gegeven is ten behoeve van u, dat Hij mij door openbaring dit geheimenis bekendgemaakt heeft (zoals ik eerder in het kort geschreven heb; waaraan u, als u dit leest, mijn inzicht kunt bemerken in het geheimenis van Christus), dat in andere tijden niet bekendgemaakt is aan de mensenkinderen, zoals het nu geopenbaard is aan Zijn heilige apostelen en profeten door de Geest, namelijk dat de heidenen mede-erfgenamen zijn en tot hetzelfde lichaam behoren en mededeelgenoten zijn van Zijn belofte in Christus, door het Evangelie, waarvan ik een dienaar geworden ben, krachtens de gave van de genade van God, die mij gegeven is, naar de werking van Zijn kracht. Mij, de allerminste van alle heiligen, is deze genade gegeven, om onder de heidenen door het Evangelie de onnaspeurlijke rijkdom van Christus te verkondigen, en allen te verlichten, opdat zij mogen begrijpen wat de gemeenschap aan het geheimenis inhoudt, dat door de eeuwen heen verborgen is geweest in God, Die alle dingen geschapen heeft door Jezus Christus, opdat nu door de gemeente aan de overheden en de machten in de hemelse gewesten de veelvuldige wijsheid van God bekendgemaakt zou worden, volgens

het eeuwige voornemen dat Hij gemaakt heeft in
Christus Jezus, onze Heere. In Hem hebben wij de
vrijmoedigheid en de toegang met vertrouwen, door
het geloof in Hem. Daarom vraag ik u dat u de moed
5 niet verliest vanwege mijn verdrukkingen omwille van
u, want dat is uw heerlijkheid. Om deze reden buig ik
mijn knieën voor de Vader van onze Heere Jezus
Christus, naar Wie elk geslacht in de hemelen en op de
aarde genoemd wordt,
10 opdat Hij u geeft, naar de rijkdom van Zijn
heerlijkheid, met kracht gesterkt te worden door Zijn
Geest in de innerlijke mens, opdat Christus door het
geloof in uw harten woont en u in de liefde geworteld
en gefundeerd bent, opdat u ten volle zou kunnen
15 begrijpen, met alle heiligen, wat de breedte en lengte
en diepte en hoogte is, en u de liefde van Christus zou
kennen, die de kennis te boven gaat, opdat u vervuld
zou worden tot heel de volheid van God. Hem nu Die
bij machte is te doen ver boven alles wat wij bidden of
20 denken, overeenkomstig de kracht die in ons werkzaam
is, Hem zij de heerlijkheid in de gemeente, door
Christus Jezus, in alle geslachten, tot in alle
eeuwigheid. Amen.

4

Zo roep ik, de gevangene in de Heere, u op tot een wandel die de roeping waarmee u geroepen bent, waardig is, in alle nederigheid en zachtmoedigheid, met geduld, door elkaar in liefde te verdragen, en u te beijveren om de eenheid van de Geest te bewaren door de band van de vrede: één lichaam en één Geest, zoals u ook geroepen bent tot één hoop van uw roeping, één Heere, één geloof, één doop, één God en Vader van allen, Die boven allen en door allen en in u allen is.

Maar aan ieder van ons is de genade gegeven naar de maat van de gave van Christus. Daarom zegt Hij: Toen Hij opvoer in de hoogte, nam Hij de gevangenis gevangen en gaf Hij gaven aan de mensen. Wat betekent dit 'toen Hij opvoer' anders dan dat Hij ook eerst neergedaald is in de diepten, namelijk de aarde? Degene Die neergedaald is, is ook Degene Die opgevaren is ver boven alle hemelen om alle dingen te vervullen. En Hij heeft sommigen gegeven als apostelen, anderen als profeten, weer anderen als evangelisten en nog weer anderen als herders en leraars, om de heiligen toe te rusten tot het werk van dienstbetoon, tot opbouw van het lichaam van Christus, totdat wij allen komen tot de eenheid van het geloof en van de kennis van de Zoon van God, tot een volwassen man, tot de maat van de grootte van de volheid van Christus, opdat wij geen jonge kinderen meer zouden

zijn, heen en weer geslingerd door de golven en meegesleurd door elke wind van leer, door het bedrog van de mensen om op listige wijze tot dwaling te verleiden, maar dat wij, door ons in liefde aan de

5 waarheid te houden, in alles toe zouden groeien naar Hem Die het Hoofd is, namelijk Christus. Van Hem uit wordt het hele lichaam samengevoegd en

 bijeengehouden door elke band die ondersteuning geeft, overeenkomstig de mate waarin ieder deel werkzaam is.

10 Zo verkrijgt het lichaam zijn groei, tot opbouw van zichzelf in de liefde. Dit zeg ik dan en getuig ervan in de Heere, dat u niet meer wandelt zoals de andere heidenen wandelen, in de zinloosheid van hun denken, verduisterd in het verstand, vervreemd van het leven

15 dat uit God is, door de onwetendheid die in hen is, door de verharding van hun hart. Zij hebben zich, ongevoelig als ze zijn geworden, overgegeven aan losbandigheid, om alle onreinheid begerig te bedrijven. Maar u hebt Christus zo niet leren kennen, als u Hem

20 tenminste gehoord hebt en door Hem bent onderwezen, zoals de waarheid in Jezus is, namelijk dat u, wat betreft de vroegere levenswandel, de oude mens aflegt, die te gronde gaat door de misleidende begeerten, en dat u vernieuwd wordt in de geest van uw denken, en u

25 bekleedt met de nieuwe mens, die overeenkomstig het beeld van God geschapen is, in ware rechtvaardigheid en heiligheid. Leg daarom de leugen af en spreek de waarheid, ieder tegen zijn naaste; wij zijn immers

leden van elkaar. Word boos, maar zondig niet; laat de
zon niet ondergaan over uw boosheid, en geef de
duivel geen plaats. Wie gestolen heeft, moet niet meer
stelen, maar zich liever inspannen om met de handen
5 goed werk te doen, om iets te kunnen delen met wie
gebrek heeft. Laat er geen vuile taal uit uw mond
komen, maar wel iets goeds, dat nuttig is tot opbouw,
opdat het genade geeft aan hen die het horen. En
bedroef de Heilige Geest van God niet, door Wie u
10 verzegeld bent tot de dag van de verlossing. Laat alle
bitterheid, woede, toorn, geschreeuw en laster van u
weggenomen worden, met alle slechtheid, maar wees
ten opzichte van elkaar vriendelijk en barmhartig, en
vergeef elkaar, zoals ook God in Christus u vergeven
15 heeft.

5

Wees dan navolgers van God, als geliefde kinderen, en wandel in de liefde, zoals ook Christus ons liefgehad heeft en Zichzelf voor ons heeft overgegeven als een
5 offergave en slachtoffer, tot een aangename geur voor God. Maar ontucht en alle onreinheid of hebzucht, laten die onder u beslist niet genoemd worden, zoals het heiligen past, en evenmin oneerbaarheid, dwaze praat en lichtzinnige taal, die onbehoorlijk zijn; maar
10 veelmeer past dankzegging. Want dit moet u weten, dat geen enkele ontuchtpleger, onreine of hebzuchtige, die een afgodendienaar is, een erfdeel heeft in het Koninkrijk van Christus en van God. Laat niemand u misleiden met inhoudsloze woorden, want om deze
15 dingen komt de toorn van God over de kinderen van de ongehoorzaamheid. Wees dan hun metgezellen niet. Want u was voorheen duisternis, maar nu bent u licht in de Heere; wandel als kinderen van het licht – want de vrucht van de Geest bestaat in alle goedheid en
20 rechtvaardigheid en waarheid –
en beproef wat de Heere welbehaaglijk is. En neem niet deel aan de onvruchtbare werken van de duisternis, maar ontmasker ze veeleer. Want wat heimelijk door hen gedaan wordt, is te schandelijk om zelfs maar te
25 vertellen. Maar al deze dingen komen openbaar als ze door het licht ontmaskerd worden; want al wat openbaar maakt, is licht. Daarom zegt Hij: Ontwaak, u

die slaapt, en sta op uit de doden, en Christus zal over u lichten. Let er dan op dat u nauwgezet wandelt, niet als dwazen, maar als wijzen, en buit de geschikte tijd uit, omdat de dagen vol kwaad zijn. Wees daarom niet
5 onverstandig, maar begrijp wat de wil van de Heere is. En word niet dronken van wijn, waarin losbandigheid is, maar word vervuld met de Geest, en spreek onder elkaar met psalmen, lofzangen en geestelijke liederen, en zing voor de Heere en loof Hem in uw hart, en dank
10 altijd voor alle dingen God en de Vader in de naam van onze Heere Jezus Christus. Wees elkaar onderdanig in de vreze Gods. Vrouwen, wees uw eigen mannen onderdanig, zoals aan de Heere, want de man is hoofd van de vrouw, zoals ook Christus Hoofd van de
15 gemeente is; en Hij is de Behouder van het lichaam. Daarom, zoals de gemeente aan Christus onderdanig is, zo behoren ook de vrouwen in alles hun eigen mannen onderdanig te zijn. Mannen, heb uw eigen vrouw lief, zoals ook Christus de gemeente liefgehad heeft en Zich
20 voor haar heeft overgegeven, opdat Hij haar zou heiligen, door haar te reinigen met het waterbad door het Woord, opdat Hij haar in heerlijkheid voor Zich zou plaatsen, een gemeente zonder smet of rimpel of iets dergelijks, maar dat zij heilig en smetteloos zou
25 zijn. Zo moeten de mannen hun eigen vrouwen liefhebben als hun eigen lichamen. Wie zijn eigen vrouw liefheeft, heeft zichzelf lief. Want niemand heeft ooit zijn eigen vlees gehaat, maar hij voedt en koestert

het, zoals ook de Heere de gemeente. Want wij zijn leden van Zijn lichaam, van Zijn vlees en van Zijn gebeente. Daarom zal een man zijn vader en moeder verlaten en zich aan zijn vrouw hechten, en die twee
5 zullen tot één vlees zijn. Dit geheimenis is groot; maar ik spreek met het oog op Christus en de gemeente. Kortom, ook u moet, ieder in het bijzonder, uw eigen vrouw net zo liefhebben als uzelf; en de vrouw moet ontzag hebben voor haar man.

6

Kinderen, wees je ouders gehoorzaam in de Heere,
want dat is juist. Eer je vader en moeder (dat is het
eerste gebod met een belofte), opdat het je goed gaat en
5 je lang leeft op de aarde.

En vaders, wek geen toorn bij uw kinderen op, maar
voed hen op in de onderwijzing en de terechtwijzing
van de Heere. Slaven, wees, evenals aan Christus,
gehoorzaam aan uw heer naar het vlees, met vrees en
10 beven, oprecht van hart, niet met ogendienst, als
mensenbehagers, maar als slaven van Christus; doe zo
van harte de wil van God, en dien met bereidwilligheid
de Heere en niet de mensen. U weet immers dat wat
ieder aan goeds gedaan heeft, hij dat van de Heere
15 terug zal krijgen, hetzij slaaf, hetzij vrije. En heren, doe
hetzelfde bij hen; laat het dreigen achterwege. U weet
toch dat ook uw Heere in de hemelen is en dat er bij
Hem geen aanzien des persoons is. Verder, mijn
broeders, word gesterkt in de Heere en in de sterkte
20 van Zijn macht. Bekleed u met de hele wapenrusting
van God, opdat u stand kunt houden tegen de listige
verleidingen van de duivel. Want wij hebben de strijd
niet tegen vlees en bloed, maar tegen de overheden,
tegen de machten, tegen de wereldbeheersers van de
25 duisternis van dit tijdperk, tegen de geestelijke
machten van het kwaad in de hemelse gewesten. Neem
daarom de hele wapenrusting van God aan, opdat u

weerstand kunt bieden op de dag van het kwaad, en na
alles gedaan te hebben, stand kunt houden. Houd dan
stand, uw middel omgord met de waarheid, en bekleed
met het borstharnas van de gerechtigheid, en de voeten
5 geschoeid met bereidheid van het Evangelie van de
vrede. Neem bovenal het schild van het geloof op,
waarmee u alle vurige pijlen van de boze zult kunnen
uitblussen. En neem de helm van de zaligheid en het
zwaard van de Geest, dat is Gods Woord, terwijl u bij
10 elke gelegenheid met alle gebed en smeking bidt in de
Geest en daarin waakzaam bent met alle volharding en
smeking voor alle heiligen. Bid ook voor mij, opdat
mij het woord gegeven wordt bij het openen van mijn
mond, om met vrijmoedigheid het geheimenis van het
15 Evangelie bekend te maken, waarvan ik een gezant ben
in ketenen, opdat ik daarin vrijmoedig mag spreken,
zoals ik moet spreken. En opdat ook u weet hoe het
met mij gaat en wat ik doe, zal Tychikus, de geliefde
broeder en trouwe dienaar in de Heere, u dat allemaal
20 bekendmaken. Met dat doel heb ik hem naar u toe
gestuurd, opdat u onze omstandigheden zou kennen en
hij uw hart zou vertroosten. Vrede zij de broeders, en
liefde met geloof, van God de Vader en van de Heere
Jezus Christus. De genade zij met allen die onze Heere
25 Jezus Christus in onvergankelijkheid liefhebben. Amen.